

®

# FEN

MAISTO PAPILDAI SPORTUI



# FEN ZMB 6



## Sudėtis 1 kapsulėje /RMV\* ir porcijoje (2 kapsulėse) / RMV\*

Magnis	210 mg / 56% / 420 mg / 112%
Cinkas	10 mg / 100% / 20 mg / 200%
Vitaminas B6	2,8 mg / 200% / 5,6 mg / 400%

\*Referentinė maistinė vertė

**FEN ZMB6** – mineralų kompleksas reikalingas sportuojantiems ir ne tik, kurio sudėtį sudaro Magnis, Cinkas ir vitaminas B6. Cinkas aktyvina fermentus, atsakingus už baltymų, hormonų, augimo faktoriaus sintezę. Jis veikia kaip antioksidantas, reguliuoja imuninių ląstelių gamybą. Stimuluodamas imuninę sistemą, cinkas didina organizmo atsparumą bakterinėms, virusinėms, grybelinėms infekcijoms. Jis skatina žaizdų gijimą, stimuliuoja kolageno sintezę. Labiausiai magnio reikia raumenų ir nervų sistemos veiklai bei kaulų struktūrai. Jis įtakoja fermentus, kurie reikalingi ląstelių energijos gamybai, nervinių impulsų nervų sistemoje ir raumenyse plitimui. Vitaminas B6 (piridoksinas) – vandenyje tirpus B grupės vitaminas, laikomas pačiu aktyviausiu, daugiausiai funkcijų atliekančiu šios grupės vitaminu. Vitaminas B6 vadinamas nervų ir raumenų vitaminu. Vitaminas B6 reikalingas magnio pasisavinimui ląstelėse.

**Vartojimas:** kaip maisto papildą vartoti dvi kapsules prieš miegą užgeriant stikline vandens.

**Sudedamosios dalys:** magnio oksidas, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga kalcio fosfatas, želatininė kapsulė, lipnumą reguliuojanti medžiaga riebalų rūgščių magnio druskos, cinko oksidas, vitaminas B6 – piridoksinas.



Grynasis kiekis: 120 kapsulių  
1 kapsulė – 700 mg



Grynasis kiekis: 120 kapsulių  
1 kapsulė – 1400 mg

## Sudėtis 1 kapsulėje

Žuvų taukai	1000 mg
– iš kurių Omega 3 riebalų rūgštys	550 mg
– iš kurių EPA	330 mg
– iš kurių DHA	220 mg
Vitaminas E / % RMV	2,25 mg / 18%

\*RMV – referentinė maistinė vertė.

Referencinis vidutinio suaugusio asmens vartojimo kiekis (8400 kJ / 2000 kcal)

FEN Omega 3 33/22 minkštojo gelio kapsulės savo sudėtyje turi aukščiausios kokybės žuvų taukų ir jie puikiai tinka tiems, kurie ieško itin stiprių Omega 3 papildų. Turėdami 330 mg eikozapentaeno rūgšties (EPA) ir 220 mg dokozaheksaeno rūgšties (DHR), galite būti tikri, kad aprūpinate savo kūną geriausia įmanoma mityba. FEN Omega 3 33/22 skiriasi nuo daugelio sveikų riebalų papildų šiandien rinkoje, nes jame naudojamos naujausios, pažangiausios valymo ir koncentravimo technologijos. Yra keletas omega 3 riebalų rūgščių tipų, iš kurių dvi svarbiausios (EPA ir DHR) daugiausia randamos tam tikrose žuvyse. Kasdien reikalingas subalansuotas adekvataus EPA ir DHR santykis. **Vartojimas:** kaip maisto papildą vartokite 1 kapsulę ryte ir 1 kapsulę vakare, užgeriant stikline vandens. Sudėtis: žuvų taukai su Omega 3 riebalų rūgštimis etilo esterio pavidalu (18 % EPA=eikozapentaeno rūgštis, 12 % DHA=dokozaheksaeno rūgštis), demineralizuotas vanduo, minkštojo gelio želatininė kapsulė, galvijų želatina, glicerinas, vitaminas E (DL-alfa-tokoferolio acetatas).



# FEN TEST BOOSTER



Sudėtis 1 kapsulėje, porciijoje 2 kapsulėse, paros normoje

Peruvinės pipirinės ekstraktas	300 mg	600 mg	1200 mg
Gulsčiosios ragužės ekstraktas	200 mg	400 mg	800 mg
Diosgeninas	15 mg	30 mg	60 mg

Natūralus testosterono skatintojas, sudarytas iš trijų augalinių medžiagų Tribulus Terrestris (Gulsčiosios ragužės ekstrakto), Peruvian Maca (Peruvinės pipirinės), Diosgenin (Gauruotosio dioskorejos). Tribulus Terrestris – turi įtakos vyriškojo hormono (testosterono) kiekiui kraujyje. Manoma, kad ragužės ekstrakto esantis steroidinis saponinas protodioscinas skatina liuteinizuojančio hormono (LH) gamybą ir per jį – didesnę testosterono išsiskyrimą organizme. Peruvian Maca šaknis plačiai naudojama moterų ir vyrų seksualinės funkcijos stiprinimui bei ištvėringumo didinimui. Tuo pat manoma, jog metu Maca subalansuoja hormonus ir didina vaisingumą. Vyrams maca itin svarbi tuo, jog gali pagerinti spermos kokybę bei sumažinti padidėjusią prostatą, taip sumažinant prostatos vėžio riziką. Diosgeninas – gaminamas iš dioskorejos augalo. Šis augalas turi didelį kiekį natūralių saponinų dėl to padidinamas testosterono išsiskyrimo kiekis. Skiriamas esant senatviniam išsekimui, pilvo spazmams, impotencijai, hormonų nepakankamumui, nevaisingumui. Visos dioskorejos rūšys turi stiprų jauninančią poveikį. Augalas gali didinti laktaciją, spermos išsiskyrimą, hormonų gamybą.

**Vartojimas:** suaugusiems vartoti 2 kapsules ryte ir 2 kapsules prieš miegą užgeriant stikline vandens. Rekomenduojama papildą vartoti ilgą laiką, mažiausiai 3 mėnesius siekiant maksimalaus ilgaliokio rezultato. **Sudedamosios dalys:** gulsčiosios ragužės ekstraktas (Tribulus terrestris) (40% natūralaus steroidinio saponino), peruvinės pipirinės ekstraktas 10:1, diosgeninas (iš laukinės dioskorejos šaknies), užpildas mikrokristalinė celiuliozė, lipnumą reguliuojanti medžiaga di – kalcio fosfatas, tri – kalcio fosfatas, riebalų rūgščių magnio druskos.



Grynasis kiekis: 120 kapsulių  
1 kapsulė – 750 mg



# FEN CARNITINE 1200



Grynasis kiekis: 120 kapsulių  
1 kapsulė – 830 mg

## Sudėtis 1 kapsulėje ir porcijoje (2 kapsulėse)

L – Karnitino tartratas	600 mg / 1200 mg
Chromo polinikotinas	50 µg / 125%* / 100 g / 250%*

\* RMV – referentinė maistinė vertė

L-karnitinas – svarbi ir natūraliai gaunama medžiaga žmogaus organizmui. Jis turi labai didelę reikšmę organizmo medžiagų apykaitai. Sportuojantiems žmonėms yra labai svarbus L-karnitino vartojimas, jis padeda transportuoti riebalų rūgštis į mitochondrijas, kuriose jos yra verčiamas energija. Jei esant fiziniam apkrovimui ląstelėse pradeda trūkti karnitino riebalų deginimas yra sustabdomas. Chromas padeda palaikyti normalią gliukozės koncentraciją kraujyje, kurio pasekoje mažėja potraukis saldumynams. **Vartojimas:** kaip maisto papildą vartoti 2 kapsules likus 30 minučių iki treniruotės. **Sudedamosios dalys:** L-Karnitino tartratas, želatininė kapsulė, lipnumą reguliuojanti medžiaga riebalų rūgščių magnio druskos, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga kalcio fosfatas, chromo polinikotinas.

# FEN LIPO BURNER



## Sudėtis 1 kapsulėje ir porcijoje (2 kapsulėse)

Garsinijos vaisiaus ekstraktas	250 mg / 500 mg
Chitozanas	250 mg / 500 mg
Chromas	50 µg / 125%* / 100 µg / 250%*

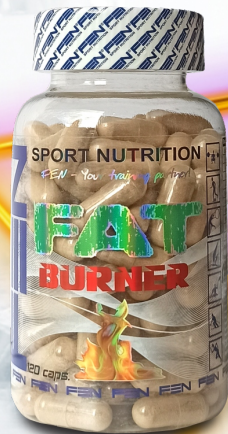
\*Referentinė maistinė vertė

**FEN Lipo Burner** – tai puikus svorio kontrolės įrankis tiems, kas mėgsta skaniai pavalgyti. Produktas pagamintas sujungus tris itin svarbias natūralias medžiagas. Chitozanas gaminamas raudonųjų jūros krabų ir vėžlių kiauty. Susijungę su chitozanu riebalai nebegali būti absorbojami, todėl yra pašalinami iš žarnyno. Tuo būdu chitozanas vartojamas kartu su maistu, turinčiu riebalų, sumažina riebalų pasisavinimą. Taip pat palaiko reikiamą cholesterolio kiekį kraujyje. HCA apsaugo angliavandenių virstimą riebalais. Bei pridėtas chromas reguliuoja cukraus kiekį kraujyje, todėl norėsis mažiau saldumynų. **Vartojimas:** kaip maisto papildą vartoti po 2 kapsules 20 min. prieš valgant, užgeriant stikline vandens. **Sudedamosios dalys:** garsinijos vaisiaus ekstraktas (HCA), chitosanas, želatininė kapsulė, lipumą reguliuojanti medžiaga riebalų rūgščių magnio druskos, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga kalcio fosfatas, chromo polinikotinas.



Grynasis kiekis: 120 kapsulių  
1 kapsulė – 650 mg

# FEN FAT BURNER



Grynasis kiekis: 120 kapsulių  
1 kapsulė – 820 mg

## Sudėtis 1 kapsulėje ir porcijoje (2 kapsulėse)

Žaliosios arbatos ekstraktas	250 mg / 500 mg
Baltojo gluosnio žievės ekstraktas	200 mg / 400 mg
L – Karnitino tartatas	100 mg / 200 mg
Bevandenis kofeinas	50 mg / 100 mg
Imbieras	10 mg / 20 mg
Karčiavaisio citrinmedžio ekstraktas	3 mg / 6 mg
Juodojo pipiro ekstraktas	2 mg / 4 mg

**FEN Fat Burner** – riebalų degintojas, sukurtas pagal vieną pažangiausių riebalų deginimo formulių. Produktą sudaro 7 visiškai natūralios medžiagos, kurios padės Jums atsikratyti nereikalingų riebalų ar išryškinti raumenis. Baltojo gluosnio žievė – skatina riebalų metabolizmą organizme. Žaliosios arbatos ekstraktas – spartina medžiagų apykaitą, bei riebalų metabolizmą, pasižymi tonizuojančiu poveikiu, padeda susikaupti, mažina nuovargį, gerina fizinę ir protinę veiklą. L-karnitinas – svarbi ir natūraliai gaunama medžiaga žmogaus organizmui. Jis turi labai didelę reikšmę organizmo medžiagų apykaitai. Degina riebalus organizmo ląstelėse ir skatina svorio kritimą. Jei esant fiziniam apkrovimui ląstelėse pradeda trūkti karnitino riebalų deginimas yra sustabdomas. Imbieras – skatina riebalų metabolizmą organizme. Mastrichto universiteto mokslinių tyrimų rezultatai parodė, kad imbieras gali būti naudojamas gydyti nutukimą. Juodojo pipiro ekstraktas (Bioperinas®) – padeda greitai ir tolygiai įsisavinti maisto medžiagas, skatina virškinimą ir medžiagų apykaitą. Sinefrinas – stimuliuoja termogenezę, pakelia kūno temperatūrą, todėl sueikvojama daugiau energijos net nesportuojant. **Vartojimas:** suaugusiems vartokite 3 dienas po 1 kapsulę ryte po to vartokite dar po vieną kapsulę 30 minučių prieš treniruotę. Po savaitės 2 kapsules ryte kasdien ir 2 kapsules 30 minučių prieš treniruotę, užgeriant stikline vandens. Stenkitės nevartoti po 18 val.



# FEN LIVER CONTROL



## Sudėtis 1 kapsulėje ir porcijoje 2 kapsulėse

Kalninės puerarijos šaknies ekstraktas (Kudzu)	280 mg / 560 mg
Tikrasis margainis	120 mg / 240 mg
iš kuriosilimarinas	96 mg / 192 mg
Sojos lecitinas	80 mg / 160 mg
Selenas	0,044 mg 80%* / 0,088 mg 160%*

\*RMV – referentinė maistinė vertė

Laiko patikrintas produktas kepenų priežiūrai, kurį sudaro Kudzu ekstraktas, silimarinas, lecitinas bei selenas – medžiagos padedančios atstatyti pažeistas kepenis, sureguliuoti kepenų fermentus. Visos 4 aktyvios medžiagos greitai veikia bei gali padėti detoksikuoti organizmą, greitinti kepenų ląstelių regeneraciją (atsinaujinimą), gali padėti atprasti nuo alkoholio vartojimo bei rūkymo, padėti normalizuoti virškinimą bei organizmo valymo funkciją. Tinkamas vartoti esant alkoholio ar vaistų pažeistų kepenų atstatymui bei profilaktiniam vartojimui. **Vartojimas:** kaip maisto papildą 2 kapsules ryte ir 2 kapsules vakare, užgeriant stikline vandens. **Sudedamosios dalys:** skiautėtųjų puerarijų šaknies ekstraktas (Kudzu), tikrojo margainio šaknies ekstraktas, želatininė kapsulė, sojos lecitinas, lipnumą reguliuojanti medžiaga riebalų rūgščių magnio druskos. (E470b), selenas (organinės kilmės iš mielių),



Grynasis kiekis: 120 kapsulių  
1 kapsulė – 660 mg



## Sudėtis 1 kapsulėje (mg)

Inozinas		500 mg
Geležies fumaratas	(atitinka 14 mg geležies)	43 mg / 100% RMV*

RMV\* – Referentinė maistinė vertė



Grynasis kiekis: 120 kapsulių  
1 kapsulė – 680 mg

**FEN Inosine** tai papildas, kurį itin tiksliom proporcijom sudaro Inozinas ir geležis. Inozinas tai maisto papildas plačiai vartojamas sportininkų bei asmenų, dirbančių sunkų fizinį ir protinį darbą, kad apsaugotų širdį nuo nepalankių faktorių bei pagerintų fizinį darbingumą. Inozinas natūraliai randamas organizme ir labai svarbus širdies bei skeleto raumenų sistemai. Yra duomenų, kad inozinas gerina širdies vainikinių kraujagyslių aprūpinimą krauju, padidina širdies ir skeleto raumeninių ląstelių atsparumą deguonies trūkumui bei sustiprina širdies raumens susitraukimą. Geležis reikalinga kraujo kūnelių – eritrocitų gamybai. Beveik du trečdaliai viso organizme esančio geležies kiekio yra eritrocituose, hemoglobino sudėtyje. Hemoglobinas organizme perneša deguonį į visus audinius. Inozinas vartojamas jėgos, jėgos – išvermės ir greičio – išvermės sportui, kur reikalingas greitas energijos šaltinis. Inozinas rekomenduojamas sportininkams ir žmonėms, turintiems padidintą fizinį krūvį. **Vartojimas:** kaip maisto papildą vartokite po 1 – 2 kapsules per dieną. Sportuojantiems vartokite 1 – 2 kapsules prieš treniruotę, užgeriant stikline vandens. **Sudedamosios dalys:** inozinas, geležies fumaratas, medžiaga nuo supuolimo trikalcio fosfatas, lipnumą reguliuojanti medžiaga riebalų rūgščių magnio druskos.

# FEN JOINT COMPLEX • FEN MSM

## Sudedamosios dalys 1 kapsulėje ir 4 kapsulėse

Kolagenas	300 mg / 1200 mg
Gliukozamino sulfatas 2KCL	250 mg / 1000 mg
Vitaminas C	20 mg (25%RMV) / 80 mg (100%RMV)

RMV – referentinė maistinė vertė

**FEN Joint Complex** – tai maisto papildas padedantis palaikyti sveikus sąnarius, kaulus, sausgysles, raiščius bei odą. Kolagenas – netirpus vandenyje baltymas, iš kurio susidaro organizmo jungiamieji audiniai, tai pat pagrindinis kremzlių, jungiamųjų audinių, sausgyslių, odos sudedamoji dalis. Kolagenas yra svarbus organizmui senstant, nes su amžiumi kolageno susidaro mažiau. Jo daug ir sąnarių, kremzlių, raiščių, sausgyslių audinyje, net dantyse. Kai žmogaus organizme ima trūkti šios medžiagos, ji ima kamuoti sąnarių problemas. Sąnariai traška, greičiau dyla kremzlės. Kaupiasi skysčiai, druskos – dėl to sąnariuose atsiranda įvairios ataugos. Gliukozaminas skatindamas kremzlę formuojančių ir sąnario skystį gaminančių medžiagų sintezę, gliukozaminas palaiko savaiminį kremzlių atsinaujinimą ir elastingumą. Gliukozaminas taip pat svarbus sveikai odai palaikyti. Jo reikia kolageno ir hialurono rūgšties susidarymui, kurie sulaiko odoje drėgmę, suteikia stangrumo, skatina žaizdų gijimą. Vitaminas C – dalyvaudamas kolageno sintezėje vitaminas C palaiko jungiamųjų audinių elastingumą, sveikus dantis, kremzles, tarpslankstelinius diskus, kraujagysles, odą. **Vartojimas:** suaugusiems kaip maisto papildą vartoti po 2 kapsules du kartus dienoje, užgeriant stikline vandens. Rekomenduojama papildą vartoti bent 2 mėnesius.

## Sudedamosios dalys 1 kapsulėje ir 6 kapsulėse

MSM (Metilsulfonilmetanas)	800 mg / 4800 mg
----------------------------	------------------

MSM (Metilsulfonilmetanas) – papildas sausgyslėms, raiščiams, sąnariams kurio natūralios medžiagos junginys, turintis organinės sieros. MSM padeda atstatyti osteoartrito pažeiktą sąnario struktūrą, mažina skausmą ir patinimą, stabdo kremzlinio audinio irimą, gerina sąnarių judrumą, raiščių bei sausgyslių kraujotaką. Metilsulfonilmetanas gali padėti palaikyti kremzlinio audinio elastingumą, stangrumą bei stiprumą. Taip pat metilsulfonilmetanas gali padėti, kai vargina lėtiniai nugaros, kaklo ir raumenų skausmai. Vienoje MSM tabletėje yra ne 800 mg metilsulfonilmetano. Preparatą galima vartoti kartu su FEN Joint Complex, norint pasiekti maksimalų efektą. **Sudedamosios dalys:** MSM (Metilsulfonilmetanas), užpildas celiuliozė, di – kalcio fosfatas, riebalų rūgščių magnio druskos.



Grynasis kiekis: 120 kapsulių  
1 kaps. – 710 mg • 1 kaps. – 940 mg





#### Sudėtis porcijoje (1 kapsulėje)

D vitaminas 3 (Cholekalciferolis)	125 µg 5000UI 2500%*
-----------------------------------	----------------------

\*Referentinė maistinė vertė

Aukščiausios kokybės, vienas stipriausių rinkoje vitaminas D, kurio vienoje kapsulėje yra net 2500 % paros norma vitamino D, o pakuotėje net 120 kapsulių, tad pakuotės užteks visai šeimynai. Su D vitamino trūkumu yra siejama ir kai kurios ligos: kai kurios autoimuninės, onkologiniai susirgimai, kaulų retėjimas, depresija. Esant D vitamino trūkumui, taip galimas raumenų silpnumas, nuovargis, dažnas galvos skausmas, organizmo imuniteto nusilpimas, besikartojantys kvėpavimo takų susirgimai, širdies ligų tikimybė. D vitamino stygius ypatingai pasireiškia vyresniame amžiuje, su amžiumi taip pat sunkėja D vitamino pasisavinimas.

**Vartojimas:** kaip maisto papildą išgerti 1 kapsulę per savaitę.  
**Sudedamosios dalys:** dekstrozė, užpildas mikrokristalinė celiuliozė, vitaminas D 3 (Cholekalciferolis), lipumą reguliuojanti medžiaga riebalų rūgščių magnio druskos E 470b.

Grynasis kiekis: 120 kapsulių  
 1 kapsulė – 600 mg

# FEN HAIR, NAILS, SKIN



## Sudedamosios dalys 1 kapsulėje ir porciijoje (2 kapsulėse)

Hidrolizuotas kolagenas	150 mg / 300 mg
L – Metioninas	100 mg / 200 mg
Hialurono rūgštis	50 mg / 100 mg
Asiūklio ekstraktas	40 mg / 80 mg
Cinkas	5 mg 50%* / 10 mg 100%*
Geležis	7 mg 50%* / 14 mg 100%*
Selenas	27,5 mg 50%* / 55 mg 100%*
Kuperis	0,5 mg 50%* / 1 mg 100%*
Vitaminas E	3 mg 25%* / 6 mg 50%*
Vitaminas D3	500 IU 250%* / 1000 IU 500%*
Vitaminas B1	1,1 mg 100%* / 2,2 mg 200%*
Vitaminas B6	1,4 mg 100%* / 2,8 mg 200%*
Vitaminas B7	50 µg 100%* / 100 µg 200%*

Tai visiškai naujas produktas norintiems pastiprinti plaukus, nagus, bei turėti gražią odą, į kurio sudėtį įeina kolageno hidrolizatas, L-metioninas, hialurono rūgštis, asiūklio ekstraktas, geležis, organinės formos selenas, vitaminas E, vitaminas D3 bei B grupės vitaminai.

Vartojimas: kaip maisto papildą vartoti 2 kapsules per dieną užgeriant stikline vandens.

\*Referentinė maistinė vertė

**Sudedamosios dalys:** kolageno hidrolizatas, želatininė kapsulė, L-metioninas, hialurono rūgštis, maltodekstrinas, asiūklio ekstraktas, lipumą reguliuojanti medžiaga riebalų rūgščių magnio druskos, cinko bisglicinatas, geležies fumaratas, selenas – organinė forma (iš mielių mielių), vitaminas E (dl- $\alpha$ - tokoferilo acetatas), vitaminas D3 (cholekalciferolis), vitaminas B6 (piridoksino hidrochloridas), vitaminas B1 (tiamino mononitratas), vario oksidas, vitaminas B7 (biotinas).



Grynasis kiekis: 120 kapsulių  
1 kapsulė – 650 mg